



カロリー、アレルゲン表示

ここやねん 向日町店

最終的なご注文の判断は、お客様ご自身でお願いいたします。
○はアレルゲン物質を含む商品、△空欄はアレルゲン物質を含まない商品。
▲製造工場においてアレルゲン物質が混入する可能性がある商品
※ 青のりには極稀にエビやカニの成分が混ざる場合がございます。

更新日 2024/7/31

商品名	カロリー Kcal	アレルゲン																												
		卵	乳製品	小麦	大豆	牛肉	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	わか	いわい	くらみ	さけ	さば	鶏肉	かつお	もも	バナナ	りんご	ぶどう	オレンジ	みかん	パイナップル	ごま	アミノ酸	豚肉
お好み焼																														
豚玉	525	○	○	○	○		▲	▲										○	▲		○	○	▲						○	
いか玉	411	○	○	○	○		▲	▲					○					○	▲		○	○	▲						▲	
いか豚玉	547	○	○	○	○		▲	▲				○						○	▲		○	○	▲						○	
豚キムチ玉	550	○	○	○	○		▲	▲										○	▲		○	○	▲				○		○	
豚もっちりチー玉	735	○	○	○	○		▲	▲										○	▲		○	○	▲				○		○	
国産牛すじこん玉	564	○	○	○	○	○	▲	▲										○	▲		○	○	▲				○		○	
ねぎもちチーズ玉	611	○	○	○	○		▲	▲										○	▲		○	○	▲				○		○	
ミックス玉	550	○	○	○	○		○	▲				○						○	▲		○	○	▲				○		○	
ここやねんDX玉	571	○	○	○	○		▲	▲				○						○	▲		○	○	▲				○		○	
もちねぎ玉	441	○	○	○	○		▲	▲										○	▲		○	○	▲				○		○	
海鮮ミックス玉	435	○	○	○	○		▲	▲				○						○	▲		○	○	▲				○		○	
明太子もっちりチー玉	834	○	○	○	○		▲	▲										○	▲		○	○	▲				○		○	
温玉ねぎぶっかけ豚玉	628	○	○	○	○		▲	▲										○	▲		○	○	▲				○		○	
温玉とろろぶっかけ豚玉	644	○	○	○	○		▲	▲										○	▲		○	○	▲				○		○	
豚もっちりチー玉	735	○	○	○	○		▲	▲										○	▲		○	○	▲				○		○	
かぶせたまご豚玉	615	○	○	○	○		▲	▲										○	▲		○	○	▲				○		○	
フォンデュ玉すっぴん	946	○	○	○	○		▲	▲										○	▲		○	○	▲				○		○	
フォンデュ玉 豚	1,082	○	○	○	○		▲	▲										○	▲		○	○	▲				○		○	
フォンデュ玉 エビ	962	○	○	○	○		▲	▲										○	▲		○	○	▲				○		○	
フォンデュ玉 DX	1,128	○	○	○	○		▲	▲				○						○	▲		○	○	▲				○		○	
豚モダン	766	○	○	○	○		▲	▲										○	▲		○	○	▲				○		○	
ミックスモダン	791	○	○	○	○		▲	▲				○						○	▲		○	○	▲				○		○	
牛すじこんモダン	805	○	○	○	○	○	▲	▲										○	▲		○	○	▲				○		○	
デラックスモダン	812	○	○	○	○		▲	▲				○						○	▲		○	○	▲				○		○	
お好み大盛	319	○	○	○	○		▲	▲										○	▲		○	○	▲				○		○	
モダン仕立てトッピング	206	▲	▲	○	○			▲														▲	○						▲	
広島焼き																														
広島・豚	749	○	○	○	○		▲	▲	▲									○	▲		○	○	▲						○	
広島・ミックス	775	○	○	○	○		▲	▲	▲			○						○	▲		○	○	▲						○	
広島・牛すじこん	788	○	○	○	○	○	▲	▲	▲									○	▲		○	○	▲						○	
広島・ここやねんDX	795	○	○	○	○		▲	▲	▲			○						○	▲		○	○	▲						○	
焼きそば																														
焼きそば・豚	606		○	○	○		▲	▲	▲													○							○	
焼きそば・いか	492		○	○	○		▲	▲	▲				○									○							○	
焼きそば・いか豚	628	○	○	○	○		▲	▲	▲				○									○							○	
焼きそば・豚キムチ	631	○	○	○	○		▲	▲	▲													○					○		○	
焼きそば・海鮮ミックス	516	○	○	○	○		▲	▲	▲				○									○					○		○	
焼きそば・ここやねんDX	652	○	○	○	○		▲	▲	▲													○							○	
焼きそば・全部入れ焼きそば	755	○	○	○	○		▲	▲	▲													○							○	
焼きそば・ミックス	631	○	○	○	○		▲	▲	▲				○									○							○	
焼きそば・野菜たっぷり	694	○	○	○	○		▲	▲	▲				○									○							○	
塩だれ 豚焼きそば	620		○	○	○		▲	▲	▲										○			○							○	
塩だれガーリック焼きそば	645		○	○	○		▲	▲	▲													○							○	
塩だれねぎたっぷり豚焼きそば	612		○	○	○		▲	▲	▲													○							○	
塩だれ野菜たっぷり豚焼きそば	654		○	○	○		▲	▲	▲													○							○	
塩だれミックス焼きそば	625		○	○	○		▲	▲	▲													○							○	
塩だれここやねんDX焼きそば	646		○	○	○		▲	▲	▲													○							○	
塩だれ全部入れ焼きそば	749	○	○	○	○		▲	▲	▲													○							○	
塩だれ海鮮ミックス焼きそば	509	○	○	○	○		▲	▲	▲				○									○							○	
味噌だれホルモン焼きそば	748		○	○	○		▲	▲	▲													○							○	
そば大盛	411		○	○	○			▲											○			○							○	
もんじゃ焼き																														
もんじゃ・イカがなもんじゃ	234	○	▲	○	▲		○	▲				○										○	▲						▲	
もんじゃ・じゃがバター	869	○	▲	○	▲		○	▲				○										○	▲						▲	
もんじゃ・豚キムチ	372	○	▲	○	▲		○	▲				○										○	▲						▲	
もんじゃ・もっちりチー	426	○	▲	○	▲		○	▲				○										○	▲						▲	
もんじゃ・ミックス	374	○	▲	○	▲		○	▲				○										○	▲						▲	
もんじゃ・海鮮ミックス	263	○	▲	○	▲		○	▲				○										○	▲						▲	
もんじゃ・ここやねんDX	394	○	▲	○	▲		○	▲				○										○	▲						○	
もんじゃ・全部入れ	544	○	▲	○	▲		○	▲				○										○	▲						○	
明太子もっちりチー	408	○	○	○	▲		○	▲														○	▲						▲	
明太子チーズ	361	○	○	○	▲		○	▲														○	▲						▲	
明太子もち	309	○	▲	○	▲		○	▲														○	▲						▲	
明太子ハッパル	305	○	▲	○	▲		○	▲				○										○	▲						▲	
塩もんじゃ・カマンベール	604	○	○	○	○		○	○														○	○						○	
塩もんじゃ・イカがなもんじゃ	231	○	▲	○	○		○	○				○										○	○						○	
塩もんじゃ・じゃがバター	866	○	○	○	○		○	○														○	○						○	
塩もんじゃ・もっちりチー	423	○	○	○	○		○	○														○	○						○	
塩もんじゃ・ミックス	370	○	▲	○	○		○	○														○	○						○	
ベビースター&塩ミックス	398	○	▲	○	○		○	○																						



カロリー、アレルギー表示

ここやねん 向日町店

最終的なご注文の判断は、お客様ご自身でお願いいたします。
 ○はアレルギー物質を含む商品、△はアレルギー物質を含まない商品。
 ▲製造工場においてアレルギー物質が混入する可能性がある商品
 ※ 青のりには極稀にエビやカニの成分が混ざる場合がございます。

更新日 2024/7/31

商品名	カロリー	アレルギー																											
	Kcal	卵	乳製品	小麦	大豆	牛肉	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	れんげ	初イ	くらみ	さけ	さば	鶏肉	もつたけ	もも	さといも	リンゴ	ビワ	バナ	ごま	りんご	豚肉	
ふうわり焼																													
ふうわり焼きたこ	300	○	▲	○	○													○	▲			▲		▲				▲	
ふうわり焼きたこ梅	325	○	▲	○	○													○	▲			▲		▲				▲	
ふうわり焼きたこねぎ	313	○	▲	○	○													○	▲			▲		▲				▲	
ふうわり焼きたこチーズ	464	○	○	○	○													○	▲			▲		▲				▲	
ふうわり焼きたこハーフ	150	○	▲	○	○													○	▲			▲		▲				▲	
ふうわり焼きたこ梅ハーフ	167	○	▲	○	○													○	▲			▲		▲				▲	
ふうわり焼きたこねぎハーフ	156	○	▲	○	○													○	▲			▲		▲				▲	
ふうわり焼きたこチーズハーフ	232	○	○	○	○													○	▲			▲		▲				▲	
おつまみ・一品																													
すじこん	177			○	○	○																		○					
たこせん	144	○	○	○	○														▲	○						○			
生ハムオニオン	98			○	○																		○					○	
冷奴	103			○	○														▲										
冷やしトマト	19																												
白菜キムチ	50																									○			
枝豆	131				○				○																				
きゅうりの浅漬けステーキ	46				○																								
黒胡椒ポテトサラダ	138	○		○	○																		○						
タンねぎまみれ	131	▲	▲	○	○				▲	▲													○				○	○	
サラダ																													
ここやねんサラダ	363	○		○	○				○														○					○	
豆腐の和風梅しらすサラダ	260			○	○				▲	▲													○				○		
普通の野菜サラダ	145			○	○																		○				○		
トマトサラダ	158			○	○																		○						
ポテトサラダ	221	○		○	○																		○						
鉄板焼き																													
どんぶり焼き	402	○	○	○	○				▲	▲								○	▲			○	○	▲				○	
じゃがチーズ	688	○	○	○	○																								
やわらか牛ステーキ	266	▲	▲	○	○		○															○		○					
豚キムチ炒め	464			○	○				○																		○	○	
お好み焼き屋だし巻き	225	○		○	○																						○	○	
明太子じゃがチーズ	719	○	○	○	○																								
するめイカ塩焼き	134																												
するめイカボンマヨ	215	○		○	○							○																	
ホタテバター	255		○	○	○																								
国産牛ホルモン炒め	281			○	○		○																○				○		
国産鶏の上砂ずり	147			○	○																								
ねぎずりボン	133			○	○																		○						
鶏せせりと白ねぎの醤油焼	251			○	○																		○				○		
鶏せせり柚子胡椒添え	239			○	○																		○				○		
鶏なんこつ	68			○	○																		○						
焼き白ねぎ	61			○	○																						○		
コーンバター	421		○	○	○																								
あらびきソーセージ6本	335			○	○																		○					○	
長芋のバター醤油焼き	219		○	○	○																		○			○			
フォンデュ焼	897		○	○	○																		○				○		
フォンデュ焼DX	1,081	▲	○	○	○		○															○		○			○		
明太だし巻き	263	○		○	○																								
ねぎチーズだし巻き	320	○	○	○	○																								
栗豚つくね	176	○	○	○	○																		○					○	
栗豚つくねテリヤキチーズ	225	○	○	○	○																		○					○	
栗豚バラ串塩レモン	137			○	○				○													○					○	○	
栗豚バラ串味噌ねぎ	135			○	○																		○				○	○	
ごはんもの																													
豚とろだししょうゆチャーハン	613	○		○	○																						○	○	
焼きおにぎり	321			○	○																						○	○	
白ごはん	342			○	○																						○	○	
梅茶漬	498			○	○				▲	▲																			
デザート																													
北海道バニラアイス	42	○	○																										
バニラ苺	55	○	○																▲									▲	
黒蜜バニラ	64	○	○		○																								
バニラチョコ	71	○	○																									▲	
レモンシャーベット	33	▲	○																										
わらび餅&おさつ	183		○		○																								
京わらびもち	177				○																								
おさつ塩バター風味	176		○																										
手作りプリン&アイス	161	○	○		▲																								
おさつとアイス	137	○	○																										
チョコサンデー	219	○	○		▲																							▲	
苺サンデー	185	○	○		▲																							▲	
塩バターおさつサンデー	272	○	○		▲		○																				○	▲	
手作りプリン	113	○	○		▲																								
セットメニュー																													
お好み焼ランチ	976	○	○	○	○				▲	▲								○	▲			○	○	▲				○	
焼きそばランチ	1,057	○		○	○				▲	▲	▲											○	○	▲				○	
ハーフ&ハーフランチ	1,174	○	○	○	○				▲	▲	▲											○	○	▲				○	
なっとくランチ	927	○	○	○	○				▲	▲	▲											○	○	▲				○	
まんぞくランチ	932	○	○	○	○				▲	▲	▲											○	○	▲				○	
ランチミックスサラダ	156	○	○	○	○				▲	▲	▲												○					○	
昔ながら焼そば定食	952	▲	▲	○	○				▲	▲	▲																		