



カロリー、アレルゲン表示

更新日 2017/9/20

最終的なご注文の判断は、お客様ご自身でお願いいたします。
○はアレルゲン物質を含む商品、空欄は含まない商品です。

| 商品名 | カロリー | | アレルゲン | | | | | | | | |
|---------------|------|--|-------|-----|----|----|----|----|----|----|-----|
| | Kcal | | 卵 | 乳製品 | 小麦 | 大豆 | 牛肉 | えび | かに | そば | 落花生 |
| お好み焼 | | | | | | | | | | | |
| ブレーン玉 | 280 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 豚玉 | 412 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| いか玉 | 302 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| いか豚玉 | 434 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| ミックス玉 | 469 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| ねぎ餅チーズ玉 | 514 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| すじ玉 | 419 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 海鮮ミックス玉 | 358 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 明太餅チーズ玉 | 746 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 牛カルピ玉 | 512 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 温玉ねぎぶっかけ玉 | 507 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 香味野菜ぶっかけ玉 | 420 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 温玉とろろぶっかけ玉 | 523 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| ねぎ焼 | | | | | | | | | | | |
| (ねぎ焼き) 豚 | 277 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| (ねぎ焼き) すじ | 313 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 広島焼き | | | | | | | | | | | |
| 広島・豚 | 701 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 広島・ミックス | 758 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 焼きそば | | | | | | | | | | | |
| 焼きそば・豚 | 599 | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 焼きそば・いか | 489 | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 焼きそば・いか豚 | 621 | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 焼きそば・ミックス | 656 | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 塩ダレ焼きそば | 589 | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 塩ダレカーリック焼きそば | 628 | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 塩ダレミックス焼そば | 646 | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 温玉ねぎ焼きそば | 694 | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 味噌だれ上ホルモン焼きそば | 796 | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 牛カルピ焼きそば | 699 | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | | |
| もんじゃ焼き | | | | | | | | | | | |
| もんじゃ・チーズベーコン | 412 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| もんじゃ・ジャパバター | 340 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| もんじゃ・ミックス | 330 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| もんじゃ・もちちー | 362 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| もんじゃ・梅かつお | 167 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| もんじゃ・ゆがサモシキ | 163 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| もんじゃ・明太子チーズ | 288 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| もんじゃ・明太子モッチー | 334 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| もんじゃ・明太子ハヤル | 240 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 塩もんじゃ・チーズベーコン | | | | | | | | | | | |
| 塩もんじゃ・じゃがぼたー | 340 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 塩もんじゃ・ミックス | 330 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 塩もんじゃ・もちちー | 362 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 塩もんじゃ・梅かつお | 167 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 塩もんじゃ・イカが | 163 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 塩もんじゃあさりバター | 331 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| Bスター&塩ミックス | 357 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| トッピング | | | | | | | | | | | |
| 玉子 | 101 | | ○ | | | | | | | | |
| 梅干 | 5 | | | | | | | | | | |
| 豚トッピング | 132 | | | | | | | | | | |
| いかトッピング | 22 | | | | | | | | | | |
| ねぎトッピング | 12 | | | | | | | | | | |
| チーズトッピング | 175 | | | ○ | | | | | | | |
| ベーコントッピング | 97 | | | ○ | ○ | | | | | | |
| 餅トッピング | 46 | | | | | | | | | | |
| えびトッピング | 40 | | | | | | ○ | | | | |
| あさりトッピング | 42 | | | | | | | | | | |
| 牡蠣トッピング(4個) | 60 | | | | | | | | | | |
| ほたてトッピング | 44 | | | | | | | | | | |
| たこトッピング | 4 | | | | | | | | | | |
| 温泉卵トッピング | 83 | | ○ | | | | | | | | |
| 明太子トッピング | 42 | | | | | | | | | | |
| ベビータートトッピング | 27 | | | ○ | ○ | | | | | | |
| オビトッピング | 167 | | | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| モダン仕立て | 191 | | | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| ポテトトッピング | 51 | | | | | | | | | | |
| そば大盛 | 409 | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| お好み大盛 | 269 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| お好み中盛り | 14 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| T P温玉ねぎぶっかけ | 95 | | ○ | | | | | | | | |
| T P温玉とろろぶっかけ | 111 | | ○ | | | | | | | | |
| T P香味野菜ぶっかけ | 8 | | | | | | | | | | |

| 商品名 | カロリー | | アレルゲン | | | | | | | | |
|----------------|-------|--|-------|-----|----|----|----|----|----|----|-----|
| | Kcal | | 卵 | 乳製品 | 小麦 | 大豆 | 牛肉 | えび | かに | そば | 落花生 |
| たこ焼 | | | | | | | | | | | |
| たこ焼き5個 | 317 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| たこ焼き10個 | 620 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| いか焼き | 262 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| ふうり焼き | | | | | | | | | | | |
| ふうり焼きたこ | 407 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| ふうり焼きチーズ餅 | 621 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| ふうり焼きたこ梅 | 426 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| おつまみ・一品 | | | | | | | | | | | |
| 枝豆 | 131 | | | | | ○ | | | | | |
| 冷奴 | 111 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| まゆりの浅漬け | 44 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| 生ハムオニオン | 102 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| 鶏たたき | 138 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| 鴨ロースの炙り焼き | 207 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| 鉄板焼き | | | | | | | | | | | |
| コーンバター | 224 | | | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| あらびきソーセージ3本 | 197 | | | | | ○ | | | | | |
| 鶏なんこつ | 76 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| ゲソの塩焼き | 130 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| とんべい焼き | 460 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 海鮮とアサリのガーリック炒め | 237 | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | |
| ボンジリ串(2本) | 165 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| 上ホルモン炒め | 348 | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| アサセキ塩ダレ炒め | 370 | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| お好み焼き屋だし巻き | 242 | | ○ | | | | | | | | |
| エリンギのホイロ焼き | 85 | | | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| みつせ鶏の上砂ずり | 146 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| アスパラベーコン | 168 | | | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 牛タン塩焼き | 197 | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| 明太子じゃがチーズ | 628 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 明太餅チーズ焼き | 492 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 鶏せせりと白ねぎの醤油焼 | 247 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| 焼き白ねぎ | 61 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| 長芋のバター醤油焼き | 119 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| やわらか牛ステーキ | 324 | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| 厚切り牛タン焼き | 354 | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| サラダ | | | | | | | | | | | |
| トマトサラダ | 117 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| 普通の野菜サラダ | 114 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| シーザーサラダ | 289 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| ネバネバサラダ | 220 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| こごねんサラダ | 338 | | ○ | | | | | | ○ | | |
| 豆腐と香味野菜の梅サラダ | 257 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| デザート | | | | | | | | | | | |
| チョコサンデー | 119 | | | ○ | | ○ | | | | | |
| 黒ごまきなアイス | 118 | | | ○ | | ○ | | | | | |
| ホクホクおまつアイス | 177 | | | ○ | | ○ | | | | | |
| 北海道パニヲ莓ソース | 43 | | | ○ | | ○ | | | | | |
| 北海道パニヲマンゴーソース | 43 | | | ○ | | ○ | | | | | |
| シャーベット | 43 | | | ○ | | ○ | | | | | |
| まるごと苺アイス | 111 | | | ○ | | ○ | | | | | |
| 大福もなかアイス | 227 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| ごはんもの | | | | | | | | | | | |
| 白ごはん | 342 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| 焼きおにぎり | 321 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| だししょうゆチャーハン | 600 | | ○ | | ○ | ○ | | | | | |
| ふつうの梅菜漬 | 487 | | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | |
| ふつうの明太子菜漬 | 503 | | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | |
| ランチメニュー | | | | | | | | | | | |
| お好み焼ランチ | 887 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 焼きそばランチ | 1,052 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| ハーブ&ハーブランチ | 958 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | |
| サラダ・お好みランチ | 528 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| サラダ・焼きそばランチ | 715 | | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | |
| レディースランチ | 622 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| こごねんランチ | 1,088 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | |
| ごはんセット | 453 | | | | ○ | ○ | | | | | |
| セット・宴会メニュー | | | | | | | | | | | |
| お好みセット | 849 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 焼きそばセット | 1,388 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | |
| ふうりセット | 1,387 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| いか焼きセット | 404 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| とりあえずセット | 2,376 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 宴会 | | | | | | | | | | | |
| 宴会1980 | 1,118 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | |
| 宴会2480 | 1,247 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | |
| 宴会2980 | 1,475 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | |
| 宴会もんじゃ | 1,109 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 姫宴会コース | 1,569 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | |