



カロリー、アレルギー表示

更新日 2018/4/24

最終的なご注文の判断は、お客様ご自身でお願いいたします。
○はアレルギー物質を含む商品、空欄は含まない商品です。

商品名	カロリー	アレルギー								
	Kcal	卵	乳製品	小麦	大豆	牛肉	えび	かに	そば	落花生
お好み焼										
グリーン玉	280	○	○	○	○					
豚玉	397	○	○	○	○					
いか玉	302	○	○	○	○					
いか豚玉	419	○	○	○	○					
ミックス玉	456	○	○	○	○		○			
ねぎ餅チーズ玉	514	○	○	○	○					
すじ玉	558	○	○	○	○	○				
海鮮ミックス玉	360	○	○	○	○		○			
明太餅チーズ玉	746	○	○	○	○					
牛カルビ玉	399	○	○	○	○					
豚肉3倍豚玉	631	○	○	○	○					
温玉ねぎぶっかけ玉	497	○	○	○	○					
香味野菜ぶっかけ玉	406	○	○	○	○					
温玉とろろぶっかけ玉	512	○	○	○	○					
ねぎ焼										
(ねぎ焼き) 豚	263	○	○	○	○					
(ねぎ焼き) すじ	479	○	○	○	○	○				
広島焼き										
広島・豚	687	○	○	○	○					
広島・ミックス	745	○	○	○	○		○			
焼きそば										
焼きそば・豚	584			○	○		○			
焼きそば・いか	489			○	○		○			
焼きそば・いか豚	606			○	○		○			
焼きそば・ミックス	643			○	○		○			
塩ダレ焼きそば	574			○	○		○			
塩ダレカーリック焼きそば	614			○	○		○			
塩ダレミックス焼きそば	633			○	○		○			
野菜たっぷり焼きそば	624			○	○		○			
豚もやし焼きそば	596			○	○		○			
温玉ねぎ焼きそば	684	○		○	○		○			
味噌だれ上ホルモン焼きそば	796			○	○	○				
牛カルビ焼きそば	586	○		○	○		○			
もんじゃ焼き										
もんじゃ・チーズベーコン	412	○	○	○	○		○			
もんじゃ・ジャガバター	391	○	○	○	○		○			
もんじゃ・ミックス	317	○	○	○	○		○			
もんじゃ・もっちり	362	○	○	○	○		○			
もんじゃ・梅かつお	162	○	○	○	○		○			
もんじゃ・ゆがサモシキ	163	○	○	○	○		○			
もんじゃ・明太子チーズ	288	○	○	○	○		○			
もんじゃ・明太子モッチー	334	○	○	○	○		○			
もんじゃ・明太子ハヤル	242	○	○	○	○		○			
カマンベールもんじゃ										
カマンベールもんじゃ	505	○	○	○	○		○			
塩もんじゃ・チーズベーコン	412	○	○	○	○		○			
塩もんじゃ・じゃがぼたー	391	○	○	○	○		○			
塩もんじゃ・ミックス	317	○	○	○	○		○			
塩もんじゃ・もっちり	362	○	○	○	○		○			
塩もんじゃ・梅かつお	162	○	○	○	○		○			
塩もんじゃ・イカが	163	○	○	○	○		○			
Bスター&塩ミックス										
Bスター&塩ミックス	344	○	○	○	○		○			
トッピング										
玉子	101	○								
梅干	5									
豚トッピング	117									
いかトッピング	22									
ねぎトッピング	12									
チーズトッピング	175		○							
ベーコントッピング	97	○		○	○					
餅トッピング	46									
えびトッピング	44						○			
あさりトッピング	42									
牡蠣トッピング(4個)	60									
ほたてトッピング	44									
たこトッピング	4									
温泉卵トッピング	87	○								
明太子トッピング	42									
ベビースタートッピング	27			○	○					
オジトッピング	334			○	○	○				
モダン仕立て	191		○	○	○					
ポテトトッピング	102									
そば大盛	409		○	○	○		○			
お好み大盛	269	○	○	○	○					
お好み中盛り	14	○	○	○	○					
T P温玉ねぎぶっかけ	99	○								
T P温玉とろろぶっかけ	115	○								
T P香味野菜ぶっかけ	8									

商品名	カロリー	アレルギー								
	Kcal	卵	乳製品	小麦	大豆	牛肉	えび	かに	そば	落花生
たこ焼										
たこ焼き5個	317	○	○	○	○					
たこ焼き10個	620	○	○	○	○					
いか焼き	262	○	○	○	○					
ふうり焼き										
ふうり焼きたこ	407	○	○	○	○					
ふうり焼きチーズ餅	621	○	○	○	○					
ふうり焼きたこ梅	426	○	○	○	○					
おつまみ・一品										
枝豆	131				○					
冷奴	111			○	○					
まゆりの浅漬けステーキ	45			○	○					
生ハムオニオン	102			○	○					
鴨ロースの炙り焼き	207			○	○					
鉄板焼き										
コーンバター	224	○	○	○	○					
あらびきソーセージ3本	197				○					
鶏なんこつ	76			○	○					
ゲソの塩焼き	24			○	○					
とんべい焼き	438	○	○	○	○					
海鮮とアノラのカーリック炒め	210		○	○	○				○	
ボンジリ串(2本)	165			○	○					
上ホルモン炒め	348			○	○		○			
牛アサセ塩ダレ焼き	370	○	○	○	○		○		○	
お好み焼き屋だし巻き	242	○		○	○					
エリンギのホイロ焼き	84		○	○	○					
みつせ鶏の上砂ずり	146			○	○					
アスパラベーコン	168	○	○	○	○					
ねぎずりボン	696	○	○	○	○					
じゃがチーズ	133	○	○	○	○					
明太子じゃがチーズ	730	○	○	○	○					
明太餅チーズ焼き	492	○	○	○	○					
鶏せせりとおねきの醤油焼	247			○	○					
焼き白ねぎ	61			○	○					
長芋のバター醤油焼き	119	○	○	○	○					
やわらか牛ステーキ	539								○	
厚切り牛タン焼き	623			○	○				○	
サラダ										
トマトサラダ	117			○	○					
普通の野菜サラダ	114			○	○					
シーザーサラダ	289	○	○	○	○					
こごねんサラダ	345	○	○	○	○				○	
豆腐と香味野菜の梅サラダ	257			○	○					
デザート										
チョコサンデー	119		○		○					
黒ごまきなアイス	118			○	○					
ホクホクおまつアイス	177			○	○					
北海道バナナ(ソースなし)	20			○	○					
北海道バナナ苺ソース	43			○	○					
北海道バナナマンゴーソース	43			○	○					
シキベットの	43			○	○					
まるごと苺アイス	104			○	○					
ごはんもの										
白ごはん	342			○	○					
焼きおにぎり	321			○	○					
だししょうゆチャーハン	604	○		○	○					
ふつうの梅菜漬	483			○	○				○	○
ふつうの明太子菜漬	499			○	○				○	○
ランチメニュー										
お好み焼ランチ	870	○	○	○	○					
焼きそばランチ	1,036			○	○					
ハーブ&ハーブランチ	942	○	○	○	○					
サラダ・お好みランチ	513	○	○	○	○					
サラダ・焼きそばランチ	700	○	○	○	○				○	
レディースランチ	607	○	○	○	○					
こごねんランチ	1,078	○	○	○	○					
ごはんセット	451			○	○					
セット・宴会メニュー										
お好みセット	835	○	○	○	○					
焼きそばセット	1,366	○	○	○	○				○	
ふうりセット	1,390	○	○	○	○					
いか焼きセット	404	○	○	○	○					
よりあえずセット	2,361	○	○	○	○					
宴会コース										
宴会1980	1,102	○	○	○	○					○
宴会2480	1,307	○	○	○	○					○
宴会2980	1,615	○	○	○	○			○		○
宴会もんじゃ	1,147	○	○	○	○					○
婚宴会コース	1,476	○	○	○	○					○